

	Menü	Zutaten
MO 16.03.	Currywurstgulasch	Currywurstgulasch mit Geflügelbockwurst: 3 5 2 20 5 10 7 Krautsalat Coleslaw: 13 17 2 20 2 Spätzle: 13 11a Gurkensalat: 20
	Bio-One-Pot-Spinat-Pasta Spirelli in Spinatsauce, verfeinert mit Käse  	Bio One-Pot-Nudeln Spinat: 17 2 11a
	Naturjoghurt 3,5% - 	Dessert Naturjoghurt 3,5 %: 17
	Vegetarisches Paprika-Gulasch mit Planted.Chicken (auf Erbsenbasis) und Tomatenwürfeln, dazu Spätzle  	Veg. Planted-Gulasch mit Paprika: 16 20 11a Spätzle: 13 11a
DI 17.03.	Glutenkost: Süßkartoffel-Gnocchi-Pfanne in Gemüse-Sahnesoße, verfeinert mit Kräutern  	Feine Süßkartoffel-Gnocchi in hausgemachter Gemüse-Sahnesauce, verfeinert mit Kräutern: 17
	Verschiedene Blattsalate Mit Kichererbsen und Mais, dazu Cocktail-Dressing und Hausdressing 	Kichererbsen: Hausdressing, Salatbar klein: 4 13 20 Cocktaildressing, Salatbar klein: 4 13 20 Mais: 2 Blattsalat:
	Geflügelfrikadelle auf Erbsen-Möhren-Gemüse, dazu Kartoffelpüree	Hausgemachte Geflügelfrikadelle: 13 11a Hausgemachtes Kartoffelpüree: 17 Erbsen-Möhren-Gemüse: 17 11a
	Bio Linseneintopf mit Sellerie, Karotten und Kartoffeln  	Bio Linsen-Gemüse-Eintopf: 19
	Bio Linseneintopf mit Sellerie, Karotten und Kartoffeln   	Bio Linsen-Gemüse-Eintopf: 19
MI 18.03.	Glutenkost: Reis-Gemüse Eintopf mit Rindfleisch 	Glutenkost Reis Gemüse Eintopf mit Rindfleisch:
	Kaiserschmarrn ohne Rosinen mit Vanillesauce 	Kaiserschmarrn ohne Rosinen: 13 17 11a warme Vanillesauce: 1 17
	Bio Rahm-Geschnetzeltes mit Happea Geschnetzeltem (auf Erbsenbasis), Erbsen & Möhren, dazu Reis  	Bio Veg. Geschnetzt. aus Happea Erbs., Möhr.: 4 17 11a Bio Reis:
	Hähnchenbrust auf Karottenscheiben gebunden, dazu Salzkartoffeln 	Hähnchenbrust: Karottenscheiben-Gemüse: 11a Kartoffeln:
	Glutenkost: Kartoffeltasche mit Frischkäse-Kräuterfüllung, dazu Rahmgemüse  	Kartoffeltasche mit Frischkäse-Kräuterfüllung und Rahmgemüse: 17

	Menü	Zutaten
MI 18.03.	Bio-/Fairtrade®-Banane -   	Bio-/Fairtrade®-Banane:
	Hähnchenoberkeule (ausgelöst)	Hähnchenoberkeule: Rotkohl: 5 2 5 2 Blattsalat mit Hausdressing: 4 13 20 Tomaten-Rahm-Sauce: 17 11a Kartoffeln:
DO 19.03.	Asia Reis mit Erbsen, Karotten und Rührei, dazu Gurkensalat in Rahm 	Reispfanne mit Ei: 13 17 Gurkensalat in Rahm: 13 17 2 20 2
	Naturjoghurt 3,5% - 	Dessert Naturjoghurt 3,5 %: 17
	Chili con Carne (Rind) mit Paprika, Tomatenmark, Kidneybohnen, dazu Vollkornreis 	Chili con carne vom Rind: 5 11a Vollkornreis:
	Glutenkost: Hühnerfrikassee mit Spargel, Karotten & Erbsen, dazu Salzkartoffeln 	Hühnerfrikassee mit Spargel, Karotten und Erbsen, dazu Salzkartoffeln: 13 17
FR 20.03.	Geflügeldinos	Geflügeldinos: 6 11a Ketchup: Blattsalat mit Hausdressing: 4 13 20 Vollkorn Spirelli: 11a
	Bio Kartoffelgulasch mit Tomate & Paprika  	Bio Kartoffelgulasch: 4 17 11a
	Schnittbohneeneintopf mit Schnittbohnen, Karotten- & Kartoffelwürfeln  	Schnittbohneeneintopf: 19 5
	Glutenkost: Rührei mit Spinat und Kartoffeln  	Glutenkost Rührei Spinat Kartoffel: 13 17